



**KORONARNI
KLUB
MEŽIŠKE
DOLINE**



in

Občina Ravne na Koroškem

TEDEN ZA NAŠE ZDRAVJE

•V ponedeljek 14. MAJA 2018:

-od 9.do 16.ure: v prostorih Lekarne Ravne:

»*Brezplačna meritev hitrosti pulznega vala*« s katero preverijo elastičnost oz. togost krvnih žil. Meritev izvaja Ars Pharmae Lj. Na meritev se je treba naročiti, osebno v Lekarni Ravne, na tel. 02 87 50 702 ali lekarna.ravne@koroskalekarna.si. Število meritev je omejeno.

-ob 13. uri: v prostorih Gimnazije Ravne:

Andreja Cokan Vujkovic dr. med., spec:

»*Skrbimo za zdravje že v mladosti, da bomo zdravi v starosti*«

-ob 16. uri: v Grajskem parku -Zdravstveno vzgojni center ZD Ravne

»*Hoja na 2 km -s testom aerobne zmogljivosti*«

-ob 17. uri: v Koroškem medgeneracijskem centru Ravne:

»*Tečaj temeljnih postopkov oživljanja*«

•V torek 15. MAJA 2018 :

-ob 17. uri: Kulturni center Ravne, Malgajeva ulica:

prim. Cirila Slemenik Pušnik dr. med. spec:

»*Kronično srčno popuščanje-poslušajmo svoje srce in ukrepajmo*«

Sledijo meritve krvnega sladkorja in tlaka, izvaja Društvo diabetikov MD.

•V sredo 16. MAJA 2018

-ob 17.uri: Grajski park Ravne:

Prim.Cirila Slemenik Pušnik dr. med.,spec.:

»*S prim. Cirilo na hojo in gibanje za zdravje ter zdravo staranje*«

-ob 18. uri: Gasilski dom Kotlje, predava:

Marjanca Matvoz, dr. med.:

"Majhni nasveti, ki olajšajo stik z zdravstvom!"

•V četrtek 17. MAJA 2018

-od 10. do 12. ure: v prostorih Vzajemne, Gačnikova pot 2:

»*Meritve holesterola in krvnega tlaka*«

-ob 18. uri: Gostišče Brigita v Strojnski reki:

Peter Kordež zdr. tehnik:

»*Tečaj temeljnih postopkov oživljanja*«

•V petek 18. MAJA 2018

-od 9. do 12. ure: Tržnica Ravne, KGZS-Zavod Celje:

»*Sejem zdrave lokalne hrane*«

•V soboto 19. MAJA 2018

-ob 9. uri: Kulturni center Ravne, Malgajeva ulica: »*Pohod po Malgajevi poti*«